

Podpora v začlenění do společnosti a práce

PŘEHLED AKTIVIT SLUŽBY

1) Podpora v oblasti zaměstnání

Podporujeme lidi s PAS v hledání a udržení práce, v komunikaci se zaměstnavatelem i zapracování na konkrétním místě. Klientovi je přidělen pracovní konzultant, který ho celým procesem provází.

KDY a KDE: Dle domluvy se svým konzultantem. Zpravidla na pobočkách služby (Sokolovská 87/95 nebo Na Zátorách 8) nebo přímo u zaměstnavatele.

2) Podpora v osamostatňování

Provázíme procesem osamostatňování dospívajících a dospělých s PAS. Pomáháme klientovi a jeho blízkým (příp. dalším institucím) s nastavením dostupných cílů směrem k co největší a udržitelné nezávislosti a podporujeme je v jejich realizaci.

KDY a KDE: Dle domluvy se svým pracovníkem. Zpravidla na pobočkách služby nebo tam, kde je potřeba.

3) Individuální nácviky dovedností

Trénujeme dovednosti nezbytné pro samostatný život. Může se jednat o schopnost pečovat o domácnost, nakupovat, cestovat MHD, vařit, telefonovat, vést si diář, zařídít si své osobní záležitosti na úřadech, a jiné. U lidí s výraznější symptomatikou PAS individuálně pomáháme se zaváděním režimových a na prostředí orientovaných opatření.

KDY a KDE: Dle domluvy a plánu se svým pracovníkem. Buď na pobočkách služby, doma u klienta, nebo tam kde je potřeba.

4) Doprovody a podpora při jednání s jinými lidmi a institucemi

Pokud je to potřeba, doprovázíme a podporujeme při jednání s úřady, lékaři nebo jinými odborníky a službami. Podporujeme lidi s PAS v komunikaci s okolím a při využívání běžně dostupných aktivit a služeb. (V případě pravidelných doprovodů však není v možnostech služby nahrazovat službu osobní asistence.)

KDY a KDE: Dle domluvy se svým pracovníkem.

5) Tréninkové centrum „Podkroví“

Připravujeme na práci nebo osamostatňování formou nácviku praktických dovedností nebo tréninku sociability. V jednom čase je přítomno 3-4 klientů a 2 pracovníci. Míra podpory, podoba i rozsah vykonávaných činností je nastavován s každým klientem individuálně.

KDY: ST od 10:00 do 16:00., dle individuální domluvy na konkrétní časy

KDE: Tréninkové centrum (Ústavní 102 Praha 8 - Bohnice, 2. patro)

6) Skupinové nácviky sociálních dovedností

Skupinová setkání jsou určena lidem s PAS, kteří se chtějí zdokonalit v užívání sociálních, asertivních a komunikačních dovedností v běžných životních situacích. Setkání jsou tematicky členěná a obsahují podpůrnou i nácvikovou složku. Ve skupině s označením „Klasická“ vycházíme z principů kognitivně behaviorální terapie (KBT). Skupina „Kavárenská“ je určena lidem s větší mírou podpory v oblasti komunikace; setkání probíhají v nedaleké kavárně.

KDY: Skupina „Klasická“: 1 x za 14 dní, PO od 16:30 do 18:00.

Skupina „Kavárenská“: 1 x za 14 dní, ÚT od 15:00 do 16:30.

KDE: „Klasická“ na pobočce Sokolovská 87/95.

„Kavárenská“ v kavárně blízko metra Křižíkova.

7) Kurz finanční gramotnosti a praktických dovedností

Cílem kurzu je výšit dovednosti a povědomí v oblasti hospodaření s penězi, online bezpečnosti, oblasti smluvních vztahů, ale i dalších praktických dovedností.

KDY: ČT 1 x 14 dní, od 16:00 do 17:30.

KDE: Sokolovská 87/95

Podpora začlenění do společnosti a práce NAUTIS schéma služby

