

# Terapie dětí a dospělých



## TERAPEUTICKÉ A SOCIÁLNĚ REHABILITAČNÍ STŘEDISKO

Národní ústav pro autismus, z. ú. (NAUTIS)

### Kontakt – pracoviště v Praze:

Na Zátorách 613/8  
170 00 Praha 7 – Holešovice

–  
Na Truhlářce 24  
180 00 Praha 8 – Libeň

telefonní číslo 777 703 417  
e-mail [terapie@nautis.cz](mailto:terapie@nautis.cz)

### OBJEDNÁNÍ

Po 9.00 – 15.30  
Út–Čt 9.00 – 11.30

### Kontakt – pracoviště v Jablonci nad Nisou:

Údolní 26  
468 61 Smržovka  
telefonní číslo 774 824 410  
e-mail [julius.bittmann@nautis.cz](mailto:julius.bittmann@nautis.cz)

### OBJEDNÁNÍ

Po–Pá 9.00 – 17.00



## Co ve službě nabízíme



### V rámci sociálních služeb nabízíme zdarma osobám s poruchou autistického spektra (PAS) bez poruch intelektu a jejich osobám blízkým:

- podpůrné skupiny pro dospělé;
- individuální konzultace pro děti, dospívající, dospělé i osoby blízké;
- skupiny pro sourozence dětí s PAS.

### V rámci psychoterapeutického oddělení nabízíme zpoplatněné služby:

- individuální terapie dětí, dospívajících a dospělých s PAS a osob jim blízkých (rodina);
- individuální nácviky sociálních dovedností pro děti a dospívající s vyšší mírou podpory;
- skupinovou terapii pro děti a dospívající;
- rodičovská setkání (přednášky) a podpůrné skupiny pro rodiče;
- párovou a rodinnou terapii pro osoby blízké;
- LEGO klub pro děti a dospívající s PAS.

### V terapeutické péči vycházíme ze standardních terapeutických přístupů:

kognitivně-behaviorální terapie (KBT), psychodynamická psychoterapie atp.

### V rámci sociálních služeb nabízíme osobám s poruchou autistického spektra (PAS) a poruchami intelektu a jejich osobám blízkým:

- individuální poradenství dospělým osobám s PAS a lehčí poruchou intelektu;
- individuální poradenství osobám blízkým.

### V rámci psychoterapeutického oddělení nabízíme osobám blízkým a personálu kolem lidí s PAS tyto zpoplatněné služby:

- výjezdy do rodin;
- individuální psychoterapii pro blízké osoby;
- individuální psychoterapii pro dospělé osoby s PAS a lehčí poruchou intelektu;
- supervizní setkání v zařízeních sociálních služeb.

**U lidí s lehčí formou poruchy intelektu** využíváme postupy vycházející z metod kognitivně-behaviorální terapie (KBT). Pokud klient nechce nebo nemůže aktivně v terapii spolupracovat, volíme spolupráci s osobami blízkými (rodiče, personál atp.).

**U lidí s těžší poruchou intelektu** volíme převážně spolupráci s osobami blízkými (rodiče, personál atp.). I přesto je pro nás znalost člověka s handicapem stěžejní. Terapie je zaměřená na návrh preventivních a krizových postupů, úpravu prostředí a aktivit a změnu postojů rodičů a personálu k člověku s PAS. Vycházíme opět z principů KBT.

### MÍSTO POSKYTOVÁNÍ SLUŽBY:

Praha a Smržovka (Liberecký kraj)

**FORMA POSKYTOVANÉ SLUŽBY:** Terénní, ambulantní.

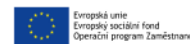
**POSLÁNÍM SLUŽBY** je podporovat lidi s poruchami autistického spektra (PAS) v rozvoji psychických a sociálních dovedností a osoby jim blízké v nalézání řešení situací spojených s péčí a v získávání potřebné psychosociální odolnosti.

### KOMU JE SLUŽBA URČENA:

Služba je poskytována lidem s PAS od 7 let věku (v případě nástupu do školy již od 6 let).



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



**NAUTIS**  
Národní ústav  
pro autismus, z. ú.