

S čím se na nás můžete obrátit...

Popis oblastí podpory ve službě Poradna NAUTIS

✓ **Přijetí autismu a vyrovnání se s diagnózou**

Sdělení diagnózy PAS může představovat – obzvláště pro rodiče dítěte – přelomovou změnu a zásah do vizí a plánů rodiny. U dospělých s PAS může naopak přesná diagnostika a citlivá následná péče nastartovat procesy vlastního sebepřijetí, rozvoje a v důsledku lepšího začlenění do společnosti.

- Pomáháme porozumět tomu, co diagnóza PAS znamená obecně i v kontextu života konkrétního člověka.
- Umožňujeme zažít kontakt člověkem, který s diagnózou PAS žije.
- Pomáháme se zorientovat v důsledcích diagnózy a možnostech podpory.

✓ **Péče o dítě s autismem a výchova**

Péče o dítě s autismem a jeho výchova je mnohdy náročná. Důsledkem poruchy je, že dítě dobře nerozumí tomu, co vidí, slyší a prožívá. Duševní vývoj dítěte je kvůli tomu narušen hlavně v oblasti komunikace, sociální interakce a představitosti. Rodiče i pedagogové potřebují a vyhledávají psychickou podporu i konkrétní rady a doporučení.

- Pomáháme rodinám a blízkým dětí s PAS najít cesty, jak lépe porozumět jejich potřebám.
- Radíme, jak systematicky pracovat na zlepšení a na koho se obrátit.

✓ **Komunikace s dítětem s autismem**

Děti s autismem mají narušené komunikační schopnosti. Komunikují snáze v takovém prostředí, které je chápé a rozumí jejich potřebám, kde se cítí bezpečně a spokojeně. To vyžaduje spolupráci a nárok na informovanost všech, kteří se na péči o tyto děti podílí.

- Radíme, jak podpořit dítě při verbální komunikaci.
- Radíme také, jaké jiné (alternativní) formy komunikace je možné využít.
- Zprostředkováváme kontakt na vhodného logopeda či psychologa.

✓ **Vztahy v rodině**

Péče o dítě s autismem přináší řadu rizik a výzev: enormní stres rodičů, častější rozvodovost, větší ohroženost sourozenců vznikem duševního onemocnění (ve srovnání s dětmi bez sourozenců s PAS), nepochopení diagnózy a jejich projevů ze stran prarodičů či širší rodiny, riziko sociální izolovanosti rodiny s dítětem s postižením apod. Péče o zdroje rodiny jsou klíčové jak pro její samotné fungování, tak i vzhledem ke kvalitě života jejích jednotlivých členů, včetně člověka s PAS.

- Navrhujeme cesty, jak zlepšit vztahy mezi členy rodiny, včetně sourozenců.
- Radíme, jakým způsobem věnovat pozornost nejen dítěti s PAS, ale také dalším členům rodiny.

✓ **Vzdělávání**

Děti i dospělí s PAS vzdělávající se v běžných i speciálních školách často potřebují individuální přístup pedagogů. Mnohdy potřebují jinou formu výuky, metody i obsah vzdělávání. Nad rámec běžné výuky je také potřeba se věnovat podpoře vrstevnických vztahů a sociálních dovedností dítěte. Pro rodiče i samotné žáky s PAS je důležité, aby věděli, na jakou podporu mají právo. Pro školy a pedagogy je zase důležité, aby věděli, kdo jim v kontaktu s dítětem s PAS může pomoci.

- Radíme, na co mají děti a dospělí s PAS nárok a jak dosáhnout potřebné podpory ve škole.
- Zprostředkováváme kontakty na školská poradenská zařízení a další podpůrné instituce.

✓ **Navazující služby**

Pro lidi s autismem a jejich blízké není snadné najít službu podle potřeb. Místa Podpory na našem portálu Autisimport tuto možnost nabízejí – a to nejen v oblasti sociálních služeb, ale i zdravotnictví, psychoterapie apod.

- Máme přehled o dostupnosti služeb a míst podpory v celé České republice z řad:
 - Sociálních služeb
 - Zdravotních služeb
 - Psychologických a psychoterapeutických služeb
 - Služeb podpory ve vzdělávání
 - Svépomocných a sebeobhájkých iniciativ
 - Dalších služeb podle individuální potřeby
- Pomáháme vybrat, oslovit i zajistit podporu podle individuální potřeby.

✓ **Finanční zabezpečení**

Rodiny s dítětem s PAS mohou kvůli nepřetržité a dlouhodobé péči snadněji upadnout do stavu chronické ekonomické neaktivity (minimálně jednoho z rodičů), a v důsledku nedosahovat potřebné úrovně finančního zabezpečení. Dospělí s PAS v ČR jsou dvakrát více ohroženi nezaměstnaností než běžná populace. Mnozí lidé s PAS pracují na pozicích pod jejich kvalifikací.

- Pomáháme najít zdroje finanční podpory ze státních i nestátních zdrojů.
- Doprovázíme procesem vyřizování dávek pro osoby se zdravotním postižením, příspěvku na péči nebo invalidního důchodu.
- Pomáháme v orientaci v systému zdravotního a sociálního pojištění.
- Pomáháme sestavit odpovídající rozpočet.

✓ **Bydlení**

Lidé se zdravotním postižením a rodiny s dětmi se zdravotním postižením mají zhoršený přístup ke kvalitnímu a udržitelnému bydlení. Bytovou nouzí jsou ohroženi i lidé s autismem a jejich blízcí.

- Radíme, na jakou podporu mají lidé s PAS a jejich rodiny nárok, a jaké mají možnosti podpory.
- Podporujeme lidi s PAS a jejich rodiny v rozhodování o formě bydlení a poradíme, jak vhodné bydlení hledat.
- Pomáháme lidem s PAS sestavit rozpočet na bydlení včetně výpočtu případného nároku na příspěvek na bydlení a další finanční podporu zaměřenou na bydlení.
- Zprostředkováváme kontakty na služby a odborníky přes bydlení.

✓ **Svéprávnost**

Někteří lidé s autismem potřebují pomoc při rozhodování o důležitých otázkách svého života. V takových situacích bývá potřeba nastavit odpovídající ochranu právního jednání v adekvátním poměru bezpečí a svobody.

- Pomáháme zvolit lidem s autismem takovou ochranu právního jednání, která jim umožní bezpečně a plně realizovat svá práva.
- Radíme blízkým lidí s PAS, jak jim mohou pomoci zajistit právní bezpečí při zachování dostatečné autonomie.
- Informujeme lidi s PAS a jejich blízké o existujících způsobech právní ochrany a jak je mohou zajistit (nápomoc při rozhodování, zastoupení členem domácnosti, opatrovnictví bez omezení ve svéprávnosti, omezení ve svéprávnosti).
- Pomáháme lidem s PAS a jejich blízkým se orientovat v procesu rozhodování o způsobech právní ochrany.