

NABÍDKA SLUŽEB PRO OSOBY S AUTISMEM BEZ PORUCH INTELEKTU

Tyto služby jsou určeny pro osoby starší 7 let (a jejich osoby blízké), kterým byl diagnostikován autismus bez poruch intelektu a kteří mají faktické bydliště na území České republiky a jsou občany některé ze členských zemí EU.

PSYCHOTERAPEUTICKÉ SLUŽBY – ZDARMA (poskytované v rámci Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi a Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením)		
Název aktivity	Délka trvání	Poznámky
První kontakt u dětí / dospívajících (úvodní informativní schůzka)	60–90 min.	Terapeuti provádí vstupní pohovory zvláště s dítětem/dospívajícím a s rodičem. Zjišťují problémy, potřeby, náhled a motivaci k terapii u dětí a u rodičů, navrhují další postup.
První kontakt u dospělých (úvodní informativní schůzka)	50–60 min.	Terapeut provádí vstupní pohovor s dospělým klientem nebo s klientem a jeho rodičem. Zjišťuje problémy, potřeby, náhled a motivace k terapii a navrhuje další postup.
Individuální konzultace pro osoby s autismem / osoby blízké*	50 min. (frekvence dle aktuální kapacity, nyní cca 1x za 2 měsíce)	Podpůrná setkání určená pro konzultaci aktuálních potíží. Službu mohou využít děti, dospělí klienti i osoby blízké (poradenství).
Podpůrná skupina pro dospělé klienty	120 min. (1x za 14 dnů)	Polootevřená skupina (může probíhat i online). Skupinová práce zaměřená na témata, která dospělí sami přinášají se zaměřením na skupinovou dynamiku.
Rodičovská setkání	90 min. (1x za měsíc)	Rodičovská setkání mají charakter vzdělávacího workshopu. Setkání je vždy zaměřené na určitou problematiku, může zahrnovat edukační část a obvykle pokračuje diskuzí na dané téma. Rodiče se přihlašují pouze na setkání, které je osloví.
Podpůrná skupina pro rodiče dětí s PAS	120 min. (1x za měsíc)	Polootevřená skupina. Podpůrná skupina je určena rodičům dětí s autismem různého věku (rodiče dětí do 15 let/nad 15 let). Skupina nabízí bezpečný prostor pro vzájemné předávání zkušeností, sdílení nejistot, ale i pozitivních událostí ze života s dítětem s PAS.
Skupina pro sourozence dětí s PAS	60 min. (1x týdně, 10 setkání)	Uzavřená skupina pro děti od 7 do 12 let s psychologickými prvky. Skupina je zaměřená na edukaci o PAS, sebepojetí sourozenců, posílení sourozeneckého vztahu, řešení náročných situací, sdílení atd.

*Po dohodě s terapeutem je možné využívat online formu služby (videopohovor přes Skype, Microsoft Teams atd.) v případě opodstatněného důvodu (nemoc, vzdálenost bydliště atd.). Cena služby je stejná dle platného sazebníku jednotlivých služeb.

PSYCHOTERAPEUTICKÉ SLUŽBY – ZPOPLATNĚNÉ		
V terapeutické péči vycházíme ze standardních terapeutických přístupů: Kognitivně-behaviorální terapie (KBT), Psychodynamická psychoterapie, Psychoterapie zaměřená na člověka (PCA), Systemická psychoterapie (Umění terapie a Přístup zaměřený na řešení (solution-focused approach, zkr. SF), Daseinanalytická psychoterapie. Nepoužíváme alternativní metody.		
Název aktivity	Cena a délka trvání	Poznámky
Individuální terapie pro děti / dospívající*	600 Kč/50 min.	Individuální setkání založená na vztahu s terapeutem a důvěrném prostředí, kde se můžeme věnovat konkrétním potížím dítěte.
Individuální terapie pro dospělé*	600 Kč/50 min.	Individuální setkání založená na vztahu s terapeutem a důvěrném prostředí, kde se můžeme věnovat konkrétním potížím.
Individuální terapie pro osoby blízké nebo pro personál okolo lidí s autismem*	600 Kč/50 min.	Individuální setkání založená na vztahu s terapeutem a důvěrném prostředí, kde se můžeme věnovat konkrétním potížím. Může probíhat také jako poradenství.
Skupinová terapie pro děti / dospívající	3500 Kč/10 setkání 1x týdně/60 min.	Uzavřená skupina. Práce s dynamikou skupiny, probírání nejčastějších témat, se kterými děti s PAS přichází, nácvik různých specifických sociálních situací, se kterými mají děti potíže.
Odborná zpráva z terapeutického procesu	600 Kč/strana A4	Zpráva obsahující hlavní informace o práci s dítětem a doporučení vhodných postupů.

KONTAKTY PRAŽSKÉ POBOČKY

Na Truhlárce 24, 180 00 Praha 8; Na Zátorách 8, 170 00 Praha 7

Objednání: odborná asistentka Veronika Šmejkalová,

tel: +420 777 703 417 PO 9:00–15:30 hod., ÚT – ČT 9:00–11:30 hod. V případě, že se nám nedovoláte během provozní doby, zavoláme vám zpět.

e-mail: terapie@nautis.cz. Odpověď na Váš e-mail obdržíte nejpozději do 3 pracovních dnů.

JABLONECKÁ POBOČKA

Pivovarská 1590/26, 466 01 Jablonec nad Nisou

Objednání: vedoucí pobočky Julius Bittmann, tel: +420 774 824 410 (Po-Pá 9-17 hod.), e-mail: julius.bittmann@nautis.cz.

* Po dohodě s terapeutem je možné využívat online formu služby (videohovor přes Skype, Microsoft Teams atd.) v případě opodstatněného důvodu (nemoc, vzdálenost bydliště atd.). Cena služby je stejná dle platného sazebníku jednotlivých služeb.