

NABÍDKA SLUŽEB PRO OSOBY S AUTISMEM BEZ PORUCH INTELEKTU

Tyto služby jsou určeny pro osoby starší 7 let (a jejich osoby blízké), kterým byl diagnostikován autismus bez poruch intelektu, a kteří mají faktické bydliště na území České republiky, a jsou občany některé ze členských zemí EU.

BEZPLATNÉ SLUŽBY (poskytované v rámci Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi a Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením)		
Název aktivity	Délka trvání	Poznámky
První kontakt u dětí / dospívajících (úvodní informativní schůzka)	60–90 min.	Poradci provádí vstupní pohovory zvláště s dítětem/dospívajícím a s rodičem. Zjišťují problémy, potřeby, náhled a motivaci u dětí a u rodičů, navrhují další postup.
První kontakt u dospělých (úvodní informativní schůzka)	50–60 min.	Poradce provádí vstupní pohovor pouze s dospělým klientem nebo s klientem a jeho rodičem. Zjišťují se problémy, potřeby, náhled a motivace u dospělých klientů, popř. u jejich rodičů, a navrhuje se další terapeutický postup.
Individuální konzultace pro osoby s autismem / osoby blízké*	50 min. (frekvence dle aktuální kapacity, nyní cca 1x za 2 měsíce)	Podpůrná setkání založená na řešení aktuálních potíží. Návčik sociálních dovedností. Určeno pro děti, dospělé klienty i osoby blízké (poradenství).
Podpůrná skupina pro dospělé klienty	120 min. (1x za 14 dnů)	Polootevřená skupina. Skupinová práce zaměřená na analýzu a zvládnání různorodých specifických problémů klientů.
Rodičovská setkání	90 min (1x za měsíc)	Rodičovská setkání jsou určena pro osoby blízké. Skupinové setkání začne 20-30 minutovou přednáškou terapeuta na dané téma a poté bude následovat 1 hodina řízené diskuze s terapeutem (případně s dalšími odborníky).
Podpůrná skupina pro rodiče dětí s PAS	120 min (1x za měsíc)	Podpůrná skupina je určena rodičům dětí s autismem různého věku. Skupina nabízí bezpečný prostor pro vzájemné předávání

* Po dohodě s terapeutem je možné využívat online formu služby (videohovor přes Skype, Microsoft Teams atd.) v případě opodstatněného důvodu (nemoc, vzdálenost bydliště atd.). Cena služby je stejná dle platného sazebníku jednotlivých služeb.

		zkušeností, sdílení nejistot, ale i pozitivních událostí ze života s dítětem s PAS.
Terapeuticko-edukační skupina pro sourozence dětí s PAS	60 min. (1x týdně, 10 setkání)	Uzavřená skupina. Skupina je zaměřená na edukaci o PAS, sebepojetí sourozenců, posílení sourozeneckého vztahu, řešení náročných situací, sdílení atd.

PSYCHOTERAPEUTICKÉ SLUŽBY – ZPOPLATNĚNÉ		
V terapeutické péči vycházíme ze standardních terapeutických přístupů: Kognitivně-behaviorální terapie (KBT), Psychodynamická psychoterapie, Psychoterapie zaměřená na člověka (PCA), Systemická psychoterapie (Umění terapie), Integrace v psychoterapii, Logoterapie a existenciální analýza. Nepoužíváme alternativní metody.		
Název aktivity	Cena a délka trvání	Poznámky
Individuální terapie pro děti / dospívající*	600 Kč / 50 min.	Individuální setkání založená na navázání vztahu a řešení konkrétních problémů dítěte.
Individuální terapie pro dospělé*	600 Kč / 50 min.	Individuální setkání založená na navázání vztahu a řešení konkrétních problémů člověka.
Individuální terapie pro osoby blízké nebo pro personál okolo lidí s autismem*	600 Kč / 50 min.	Individuální setkání založená na předávání různorodých poradenských doporučení s psychoterapeutickými prvky.
Skupinová terapie pro děti / dospívající	3500 Kč / 10 setkání	Uzavřená skupina. Práce s dynamikou skupiny, analýza a změna myšlení a jeho vlivu na emoce, nácvik zvládnání různých specifických sociálních situací, se kterými mají děti problémy.
Párová terapie*	800 Kč / 60 min.	Párová terapie zaměřená na nácvik vyváženější interpretace sdělení partnerů, nácvik potřebných komunikačních dovedností a nácvik strukturovaného řešení partnerských problémů.

* Po dohodě s terapeutem je možné využívat online formu služby (videohovor přes Skype, Microsoft Teams atd.) v případě opodstatněného důvodu (nemoc, vzdálenost bydliště atd.). Cena služby je stejná dle platného sazebníku jednotlivých služeb.

Odborná zpráva z terapeutického procesu	200 Kč / strana A4	Zpráva obsahující hlavní informace o práci s dítětem a doporučení vhodných postupů.
---	--------------------	---

KONTAKTY

PRAŽSKÁ POBOČKA

Na Truhlářce 24, 180 00 Praha 8

Na Zátorách 8, 170 00 Praha 7

Objednání:

Odborná asistentka: Veronika Šmejkalová

terapie@nautis.cz, +420 777 703 417

PO 9:00–15:30 hod.

ÚT – ČT 9:00–11:30 hod.

JABLONECKÁ POBOČKA

Pivovarská 1590/26, 466 01 Jablonec nad Nisou

Objednání:

julius.bittmann@nautis.cz, +420 774 824 410

PO – PÁ 9:00–17:00 hod.