

Sociální rehabilitace NAUTIS

Nabídka služeb a aktivit pro dospívající a dospělé osoby s PAS

1) Individuální poradenství a podpora

- **Program podporovaného zaměstnávání**
Podpora při hledání a udržení zaměstnání, nácviky pracovních dovedností, podpora při zapracování na konkrétním pracovním místě (pracovní asistence), komunikace se zaměstnavatelem
- **Individuální nácviky sociálních dovedností** - nácviky dovedností nezbytných pro samostatný život, pohyb a orientaci (verbální i neverbální komunikace, telefonování, nakupování, cestování, vyplňování dokumentů, apod.)
- **Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím** – V případě potřeby poskytujeme doprovod a podporu při jednání na úřadech, při návštěvě lékaře, apod.

2) Denní centrum

V Denním centru může uživatel smysluplně a strukturovaně trávit svůj čas. Za podpory pracovníka služby se může zlepšovat ve svých pracovních dovednostech (jednoduchá administrativa, skartace, laminace, zakládání do obálek, práce na PC, apod.) a upevňovat žádoucí sociální a komunikační návyky. Cílem Denního centra je připravit uživatele pro výkon zaměstnání, ať už na otevřeném nebo chráněném trhu práce.

KDY: středy od 10:00 do 16:00

KDE: Denní centrum NAUTIS (Ústavní 102 Praha 8 - Bohnice, 2. patro)

3) Skupinové nácviky sociálních a komunikačních dovedností

Setkání jsou určena osobám s PAS bez poruchy intelektu (od 15 let věku), kteří se chtějí zdokonalit v užívání sociálních, asertivních a komunikačních dovedností, ať už v běžném životě nebo na pracovišti.

KDY: 1 x za 14 dní, v úterý od 17:15 do 18:45

KDE: Terapeutické a sociálně rehabilitační středisko NAUTIS (Na Truhlářce 24, 180 00 Praha 8)

4) Kurz vaření

Kurz je určen všem, kdo rád vaří, nebo se to chtějí naučit. Účastníci se střídají v přípravě receptů, které za pomoci lektorského páru a ostatních účastníků společně připraví. Součástí kurzu je společné nakupování potřebných surovin, vaření a samozřejmě i společná večeře.

KDY: 1 x za 14 dní, v pondělí od 16:00 do 18:00

KDE: Denní centrum NAUTIS (Ústavní 102 Praha 8 - Bohnice, 2. patro)

5) Praktické nácviky péče o domácnost

Nácviky jsou určeny osobám s PAS od 15 let věku, kteří by se rádi zdokonalili v oblastech jako je obsluha běžných spotřebičů, základní technické dovednosti, praní a žehlení, úklidové práce a třídění odpadu, základy šití, skládání nábytku dle návodu, a dalších. Vycházíme také z aktuálních potřeb a zkušeností účastníků.

KDY: 1 x za 14 dní, v úterý od 17:15 do 18:45

KDE: Denní centrum NAUTIS (Ústavní 102 Praha 8 - Bohnice, 2. patro)

6) Kurz seznamování

Náplní kurzu seznamování je praktický nácvik komunikačních dovedností vedoucích k navázání a udržení kamarádského nebo partnerského vztahu.

KDY: 1 x 14 dní, v pondělí od 18:00 do 19:00

KDE: Terapeutické a sociálně rehabilitační středisko NAUTIS (Na Truhlářce 24, 180 00 Praha 8)

7) Kurz hospodaření s penězi

Kurz praktickou formou posiluje osoby s PAS v těchto konkrétních oblastech: odhad a vnímání hodnoty věcí, zacházení s penězi (počítání, vracení, přehrávání situací, nácviky přímo v obchodech), porozumění vlastním příjmům a nákladům, vzdělávání v oblasti dluhů a půjček, atd.

KDY: 1 x 14 dní, v pátek od 11:00 do 12:00

KDE: Terapeutické a sociálně rehabilitační středisko NAUTIS (Na Truhlářce 24, 180 00 Praha 8)

8) Volnočasový klub

Společně navštěvujeme běžně dostupné aktivity (veřejně pořádané přednášky či diskuse, kino, divadlo, kavárny, apod.), a to 2 - 3 krát do měsíce. Jezdíme též na společné celodenní výlety (přibližně 1 x měsíčně).