

## Sociální rehabilitace NAUTIS

### Přehled aktivit služby pro dospívající a dospělé osoby s PAS

#### 1) Podporované zaměstnávání

Nabízíme podporu při hledání a udržení zaměstnání, zapracování na konkrétním pracovním místě (pracovní asistence), a v komunikaci se zaměstnavatelem. Uživateli je přidělen pracovní konzultant, který ho celým procesem provází.

**KDY a KDE:** Dle domluvy se svým pracovním konzultantem. Konzultace podporovaného zaměstnávání zpravidla probíhají na pobočkách služby (Sokolovská 95 nebo Na Zátorách 8).

#### 2) Individuální nácviky

Trénujeme dovednosti nezbytné pro samostatný život uvnitř společnosti. Typicky se jedná o schopnost orientovat se a cestovat MHD, nakupovat, vést si diář a organizovat svůj čas, telefonovat či zařídít své osobní záležitosti na úřadech.

**KDY a KDE:** Dle domluvy se svým konzultantem. Nácviky rozvrhujeme dle individuálních potřeb a cílů klienta.

#### 3) Doprovod a podpora při jednání s jinými lidmi a institucemi

V případě potřeby poskytujeme podporu při jednání s úřady (ÚP, ČSSZ, apod.), lékaři či v soudním řízení o omezení svéprávnosti. Podporujeme osoby s PAS v komunikaci s okolím (typicky rodinní příslušníci) a při děláni a využívání běžně dostupných aktivit a služeb (volnočasové kluby, samostatné bydlení, apod.)

**KDY a KDE:** Dle domluvy se svým konzultantem. Důraz na samostatnost a schopnost využívat běžných aktivit a zdrojů se prolíná napříč všemi aktivitami služby.

#### 4) Denní centrum

V Denním centru NAUTIS poskytujeme nácviky pracovních dovedností (jednoduchá administrativa, skartace, laminace, zakládání do obálek, práce na PC, apod.) a věnujeme se dalším individuálně nastaveným praktickým zakázkám, které je v našich možnostech s klienty realizovat.

**KDY:** ST od 10:00 do 16:00; PÁ od 10:00 do 16:00

**KDE:** Denní centrum NAUTIS (Ústavní 102 Praha 8 - Bohnice, 2. patro)

## 5) Skupinové nácviky sociálních dovedností

Skupinová setkání jsou určena osobám s PAS, kteří se chtějí zdokonalit v užívání sociálních, asertivních a komunikačních dovedností v běžných životních situacích. Setkání jsou tematicky členěná a obsahují podpůrnou i nácvikovou složku. Vycházíme z principů kognitivně behaviorální terapie (KBT).

**KDY:** Skupina „Klasická“: 1 x za 14 dní (sudý týden), v úterý od 16:30 do 17:30

Skupina „Kavárenská“: 1 x za 14 dní (lichý týden), v úterý od 16:00 do 17:30

**KDE:** Sociální rehabilitace NAUTIS (Sokolovská 95, Praha 8 – Karlín). „Kavárenská“ v kavárně blízko metra Křižíkova.

## 6) Nácviky péče o domácnost

Skupinové nácviky jsou určeny lidem s PAS, kteří by se rádi zdokonalili v oblastech jako je obsluha běžných spotřebičů, základní technické dovednosti, praní a žehlení, úklidové práce a třídění odpadu, základy šití, skládání nábytku dle návodu, a dalších. Vycházíme také z aktuálních potřeb a zkušeností účastníků.

**KDY:** 1 x za 14 dní (sudý týden), středy od 16:15 do 17:45

**KDE:** Denní centrum NAUTIS (Ústavní 102 Praha 8 - Bohnice, 2. patro)

## 7) Kurz vaření

Cílem kurzu je zlepšení praktických dovedností v oblasti nakupování, vaření a finanční gramotnosti. Prohloubení těchto dovedností vede k větší nezávislosti, zvýšení kompetencí k samostatnému životu lidí s PAS, nebo alespoň snížení nároků na péči ze strany okolí.

**KDY:** 1 x za 14 dní (lichý týden), pondělky od 16:00 do 18:30

**KDE:** Denní centrum NAUTIS (Ústavní 102 Praha 8 - Bohnice, 2. patro) + nákup potravin

## 8) Kurz finanční gramotnosti

Kurz praktickou formou posiluje účastníky v oblastech jako je odhad a vnímání hodnoty věcí, zacházení s penězi (počítání, vrácení, přehrávání situací, nácviky přímo v obchodech), porozumění vlastním příjmům a nákladům, vzdělávání v oblasti dluhů a půjček, atd.

**KDY:** 1 x 14 dní (lichý týden), ve čtvrtek od 16:00 do 17:00

**KDE:** Sociální rehabilitace NAUTIS (Sokolovská 95, Praha 8 – Karlín)