

## Podpora v začlenění do společnosti a práce

### PŘEHLED AKTIVIT SLUŽBY

#### 1) Podpora v oblasti zaměstnání

Nabízíme podporu při hledání a udržení práce, v komunikaci se zaměstnavatelem a zapracování na konkrétním místě (pracovní asistence). Klientovi je přidělen pracovní konzultant, který ho celým procesem provází.

**KDY a KDE:** Dle domluvy se svým pracovním konzultantem. Zpravidla na pobočkách služby (Sokolovská 87/95 nebo Na Zátorách 8) nebo přímo u zaměstnavatele.

#### 2) Individuální nácviky dovedností

Trénujeme dovednosti nezbytné pro samostatný život. Může se jednat o schopnost pečovat o domácnost, nakupovat, cestovat MHD, telefonovat, vést si diář, zařídit si své osobní záležitosti na úřadech, a jiné.

**KDY a KDE:** Dle domluvy a plánu se svým přiděleným pracovníkem. Buď na pobočkách služby, nebo doma u klienta.

#### 3) Doprovody a podpora při jednání s jinými lidmi a institucemi

Podporujeme lidi s autismem při jednání s úřady (ÚP, ČSSZ, apod.), lékaři, v soudním řízení o omezení svéprávnosti, i jiných náročných sociálních situacích. Podporujeme je v komunikaci s okolím (nejčastěji s rodinou) a při využívání běžně dostupných aktivit a služeb (trávení volného času, samostatné bydlení, apod.). Kromě nácviku a předávání informací můžeme i doprovázet, pokud je šance, že v důsledku naší přítomnosti dojde, nebo bude docházet, k žádoucí změně.

**KDY a KDE:** Dle domluvy se svým pracovníkem.

#### 4) Denní centrum

Nacvičujeme pracovní dovednosti (jednoduchá administrativa, manuální činnosti, aj.), obsluhu běžných zařízení a spotřebičů a další praktické dovednosti vedoucí k samostatnému a nezávislému životu. Upevňujeme pohybové, psychické i společenské dovednosti lidí s PAS. V jednom čase je přítomno 3-4 klientů a 2 pracovníci. Míra podpory, podoba i rozsah vykonávaných činností je nastavován s každým klientem individuálně.

**KDY:** ST a PÁ od 10:00 do 16:00; je možná individuální domluva na konkrétní časy

**KDE:** Denní centrum NAUTIS (Ústavní 102 Praha 8 - Bohnice, 2. patro)

## 5) Skupinové nácviky sociálních dovedností

Skupinová setkání jsou určena lidem s autismem, kteří se chtějí zdokonalit v užívání sociálních, asertivních a komunikačních dovedností v běžných životních situacích. Setkání jsou tematicky členěná a obsahují podpůrnou i nácvikovou složku. Ve skupině s označením „Klasická“ vycházíme z principů kognitivně behaviorální terapie (KBT).

**KDY:** Skupina „Klasická“: 1 x za 14 dní (sudý týden), v úterý od 16:30 do 18:00

Skupina „Kavárenská“: 1 x za 14 dní (lichý týden), v úterý od 16:00 do 17:15.

**KDE:** „Klasická“ na pobočce Sokolovská 87/95. „Kavárenská“ v kavárně blízko metra Křižíkova.

## 6) Kurz vaření

Cílem kurzu je zlepšení praktických dovedností v oblasti nakupování, vaření a finanční gramotnosti. Prohloubení těchto dovedností vede k větší nezávislosti, zvýšení kompetencí k samostatnému životu lidí s autismem, nebo alespoň snížení nároků na péči ze strany okolí.

**KDY:** 1 x za 14 dní (lichý týden), pondělky od 16:00 do 18:30

**KDE:** Denní centrum + nákup potravin v supermarketu

## 7) Setkání pro osoby blízké klientů služby

Cílem jednorázových setkání je, aby rodiče nebo jiné osoby blízké měli informace a porozumění metodám práce služby.

**KDY:** cca 2 x ročně, od 17:00 do 19:00.

**KDE:** Sokolovská 87/95