

## Aktivity služby Poradna NAUTIS

### Jakým způsobem pracujeme s uživateli?

#### 1. Základní poradenství

Jednorázové základní poradenství poskytované krátkodobě.

##### Cíl aktivity:

- Pomoci se zorientovat v situaci, nalézt vhodné řešení, poskytnout potřebné informace a naplánovat kroky k jeho dosažení.

##### Komu je aktivita určena?

- Aktivita je určena bez výjimek každému, kdo se na nás obrátí. Vždy vám sdělíme, jestli a jak vám můžeme pomoci, případně pomůžeme vybrat místo, kam se dotazem můžete obrátit.

##### Jak můžete aktivitu využít?

- Základní poradenství je jednorázové, pracovníci vám mohou věnovat maximálně 1,5 hodiny.
- Termín osobní schůzky, schůzky přes videohovor nebo telefon, vám poradce nabídne vždy do 15 pracovních dnů.

#### 2. Sociální poradenství

Poradenství individuálně přizpůsobené situaci klienta.

##### Cíle aktivity:

- Pomoci se zorientovat v situaci, nalézt vhodné řešení, poskytnout potřebné informace a naplánovat kroky k jeho dosažení.
- Podpořit lidi s autismem a jejich blízké v dosahování svých práv a oprávněných zájmů v definovaných oblastech.
- Podpořit lidi s autismem a jejich blízké při jednání s přirozeným prostředím, státní správou, navazujícími službami a dalšími institucemi.

##### Komu je aktivita určena?

- Aktivita je určena lidem s autismem, jejich blízkým nebo odborníkům, kteří s lidmi s autismem přichází do kontaktu.

##### Jak můžete aktivitu využít?

- Sociální poradenství je časově omezené, sociální pracovníci vám celkem mohou věnovat maximálně 6 hodin své práce, během kterých vám pomohou zajistit základní plán řešení vaší situace a návazné služby.
- V odůvodněných případech vás pracovníci budou celkem podporovat maximálně 15 hodin nebo 6 měsíců v kuse.
- Termín osobní schůzky, schůzky přes videohovor nebo telefon, vám poradce nabídne vždy do 15 pracovních dnů.

### 3. Právní poradenství

#### Cíle aktivity:

- Podpořit lidi s autismem a jejich blízké v orientaci ve svých právech a v jejich dosahování.
- Podpořit lidi s autismem a jejich blízké v jednání, které směřuje k dosažení jejich práv a zajištění dlouhodobé právní podpory.

#### Komu je aktivita určena?

- Aktivita je určena lidem s autismem, jejich blízkým nebo odborníkům, kteří s lidmi s autismem přichází do kontaktu.

#### Jak můžete aktivitu využít?

- Právní poradenství je časově omezené, poradci v oblasti práva vám celkem mohou věnovat maximálně 6 hodin své práce, během kterých vám pomohou zajistit základní plán řešení vaší situace.
- V odůvodněných případech vás poradci mohou celkem podporovat maximálně 15 hodin.
- Termín osobní schůzky, schůzky přes videohovor nebo telefon, vám poradce nabídne vždy do 15 pracovních dnů.

### 4. Mediace

#### Cíle aktivity:

- Podpořit lidi s autismem a jejich blízké v nalezení mimosoudního řešení sporů dvou stran z oblasti občanskoprávní právní, zejména rodinné právo, náhrada újmy, pracovní právo. Mediace lze využít pro nastavení pravidel jakékoli oblasti (vyjma oblasti trestní).

#### Komu je aktivita určena?

- Aktivita je určena lidem s autismem, jejich blízkým nebo odborníkům, kteří s lidmi s autismem přichází do kontaktu.

#### Jak můžete aktivitu využít?

- Jedno setkání v rámci mediace trvá 3 hodiny. Setkání je možné opakovat, maximální počet jsou však 3 setkání.
- Výstupem je závazná mediační dohoda, kterou můžete nechat schválit soudem.
- Termín mediačního setkání vám mediátor nabídne přibližně do 1 kalendářního měsíce.

## 5. Poradenství o diagnóze

Jednorázové základní poradenství specializované na porozumění diagnóze autismus.

### Cíle aktivity:

- Pomoci porozumět diagnóze autismus obecně.
- Pomoci porozumět diagnóze autismus v kontextu vlastního života (před diagnostikou i po ní).
- Pomoci v rozhodování o tom, jestli diagnostické vyšetření podstoupit, či nikoliv.
- Pomoci v orientaci ve službách.

### Komu je aktivita určena?

- Aktivita je určena lidem s autismem, jejich blízkým nebo odborníkům, kteří s lidmi s autismem přichází do kontaktu.

### Jak můžete aktivitu využít?

- Poradenství o diagnóze je časově omezené, poradci o diagnóze vám celkem mohou věnovat maximálně 3 setkání, přičemž jedno může trvat maximálně 2 hodiny.
- Termín osobní schůzky, schůzky přes videohovor nebo telefon, vám poradce nabídne přibližně do 1 kalendářního měsíce.

## 6. Peer poradenství

Jednorázový rozhovor s člověkem, který má sám diagnostikovaný Aspergerův syndrom.

### Cíle aktivity:

- Využitím vlastního příběhu peer konzultanta nabídnout autentický vhled do života člověka s autismem.
- Nabídnout prostor ke sdílení zkušeností ze života s autismem.
- Inspirovat a motivovat lidi s autismem a jejich blízké k dalším životním krokům, které zkvalitní jejich životní cestu.

### Komu je aktivita určena?

- Aktivita je nabízena pouze dospělým lidem s autismem s nižší mírou potřebné podpory a jejich blízkým.

### Jak můžete aktivitu využít?

- Peer poradenství je časově omezené, poradce vám celkem může věnovat maximálně 3 setkání, přičemž jedno může trvat maximálně 2 hodiny.
- Termín osobní schůzky, schůzky přes videohovor nebo telefon, vám poradce nabídne přibližně do 1 kalendářního měsíce.

