

Popis služby

Posláním Chráněného bydlení Národního ústavu pro autismus, z.ú. (dále jen NAUTIS) je podpořit dospělé lidi s poruchou autistického spektra (PAS) v přípravě na samostatný život v běžném bytě bez větší pomoci blízkých osob a osobního asistenta. Chráněné bydlení Nautis je naplňováno formou tréninkového bydlení a bydlení na dobu neurčitou.

Cílem tréninkového bydlení je pozitivně ovlivnit situaci našich klientů. Obecným cílem je, aby se klient se o sebe dokázal postarat a odcházel do samostatného života.

Mezi konkrétní cíle patří pomoc klientovi při rozhodování o přechodu do samostatného života, umožnit klientovi vyzkoušet si nároky samostatného bydlení v běžném bytě, podpora klienta při získávání dovedností potřebných pro samostatný život v běžném bytě, zpracování plánu přechodu do samostatného života či pomoc klientovi najít vlastní bydlení.

Cílem bydlení na dobu neurčitou je vytvořit stabilní neměnné prostředí, které u klientů nepovede ke zhoršení symptomatiky přidružených psychických poruch (obzvláště obsedantně kompulzivní poruchy a generalizované úzkostné poruchy) a současně budou v přirozeném prostředí ošetřeny potřeby klienta, jež jsou spojeny s deficitem vyplývajícími primárně z diagnózy poruchy autistického spektra. Mezi konkrétní cíle patří pomoc klientovi při zvládnutí nároků, které jsou spojeny se samostatným životem, umožnění vyzkoušet si nároky samostatného bydlení ve stávajícím bytě, podpora klienta při získávání dovedností potřebných pro samostatný život ve stávajícím bytě a také zapojení klientů do terapeutického procesu, který bude pozitivně působit jak na jejich osobnostní vývoj z hlediska psychických poruch, tak na ovlivnění symptomatiky poruchy autistického spektra. Terapie bude u klientů bez přidružené mentální retardace zaměřena na nácvik behaviorálních vzorců, klienti bez deficitů v mentální oblasti budou zapojeni do kognitivně behaviorální terapie.

Služba tréninkového bydlení je určena klientům nad 18 let s poruchou autistického spektra – Aspergerovým syndromem, kteří plánují pozvolný přechod do samostatného bydlení.

Služba chráněného bydlení na dobu neurčitou je určena klientům nad 18 let s poruchou autistického spektra těžší symptomatiky nebo s psychickými obtížemi závažného rázu (Aspergerův syndrom, atypický autismus, problémové chování, impulzivita, psychické poruchy, lehká mentální retardace, poruchy osobnosti). U této cílové skupiny klientů je přechod do běžného samostatného bydlení v současné době velmi obtížný, předpokladem k tomuto kroku je dlouhodobá spolupráce na terapeutickém procesu a osvojení potřebných schopností a dovedností prostřednictvím asistence v chráněném bydlení.

Služby tréninkového bydlení poskytujeme ve dvou chráněných bytech (1+ kk), a to v ulicích Bobkova a Dyrgrýnova v Praze, na Černém Mostě. Klient uzavírá smlouvu na dobu 12 měsíců. Výpovědní lhůta ze strany klienta jsou 2 měsíce. Zhruba 3 měsíce před vypršením smlouvy klient s pomocí pracovníka CHB aktivně hledá další bydlení. Vedoucí CHB zajišťuje následnou

péči o klienta v podobě konzultací a možnosti zprostředkování služby osobní asistence.

Služby chráněného bydlení na dobu neurčitou poskytujeme v chráněných bytech v bytovém domě v ulici Údolní ve Smržovce. Klient uzavírá smlouvu na dobu neurčitou. Výpovědní lhůta ze strany klienta jsou 2 měsíce. Vedoucí CHB zprostředkovává průběžnou péči o klienta v podobě terapeutických konzultací a asistence v chráněném bytě.

Klienti bydlí v bytech sami, frekvence a délka jednotlivých návštěv pracovníků CHB je stanovena v individuálních plánech každého klienta. Klient se postupně učí samostatnosti v oblastech důležitých pro jeho osobní, sociální a pracovní fungování. Pracovník CHB pomáhá při činnostech souvisejících např. s přípravou jídla (naplánování jídelníčku, nákup, vaření apod.), při činnostech souvisejících s péčí o vlastní osobu a byt (objednání se a návštěva lékaře, kadeřníka/holiče, dodržování hygieny, úklid, vyprání si špinavého prádla, oprava drobných závad v bytě, popř. objednání si opraváře, vyplňování složenek apod.).

Doba, frekvence a obsah jednotlivých setkání klienta s pracovníkem CHB záleží na individuálních potřebách klienta, která si stanoví ve svém individuálním plánu.

V bytech není 24hodinová služba.

V tréninkovém i chráněném bydlení na dobu neurčitou se standardně poskytují asistenční služby pouze od pondělí do pátku. O víkendu je možné domluvit asistenční službu v případě potřeby s vedoucím služby Osobní asistence.

Podporujeme klienty, aby mohli uplatňovat svou vlastní vůli v co největším množství situací například: při jednání o využívání služby CHB, při přijímání do služby, při nastavování služby, která je jim poskytována, ve způsobu trávení volného času, v běžných denních situacích (stravování, nákupy, péče o domácnost, péče o vlastní osobu...), při hospodaření s penězi (kapesným, výplatou), při navázání nových sociálních kontaktů, při výběru vhodného pracovního uplatnění, při samostatném pohybu mimo chráněný byt, při rozhodování o dalším setrvání a využívání služby, v míře spolupráce v terapeutickém procesu.