

Popis služby

Posláním Chráněného bydlení Národního ústavu pro autismus, z.ú. (dále jen NAUTIS) je podpořit dospělé lidi s poruchou autistického spektra (PAS) v přípravě na samostatný život v běžném bytě bez větší pomoci blízkých osob s podporou osobního asistenta.

Chráněné bydlení NAUTIS je poskytováno ve dvou formách:

- tréninkové bydlení
- bydlení na dobu neurčitou

Obecné informace o formě podpory v tréninkovém i chráněném bydlení na dobu neurčitou

Klienti bydlí v bytech sami.

Doba, frekvence a obsah jednotlivých setkání klienta s pracovníkem záleží na individuálních potřebách klienta, která si stanoví ve svém individuálním plánu.

Klient se postupně učí samostatnosti v oblastech důležitých pro jeho osobní, sociální a pracovní fungování.

V tréninkovém i chráněném bydlení na dobu neurčitou se standardně poskytují asistenční služby pouze od pondělí do pátku. O víkendu je možné domluvit asistenční služby v případě potřeby s vedoucím služby.

V bytech není 24hodinová služba.

Podporujeme klienty, aby mohli uplatňovat svou vlastní vůli v co největším množství situací například: při jednání o využívání služby CHB, přijímání do služby, nastavování služby, která je jim poskytována, ve způsobu trávení volného času, v běžných denních situacích (stravování, nákupy, péče o domácnost, péče o vlastní osobu...), hospodaření s penězi (kapesným, výplatou), navázání nových sociálních kontaktů, výběru vhodného pracovního uplatnění, samostatném pohybu mimo chráněný byt, rozhodování o dalším setrvání a využívání služby atd.

Tréninkové chráněné bydlení

Tréninkové chráněné bydlení je poskytováno v Praze (byty 1+kk) na Černém Mostě, jedná se o tři byty.

Služba je určena klientům nad 18 let s poruchou autistického spektra, kteří plánují pozvolný přechod do samostatného bydlení. Podmínkou je ochota klienta vyzkoušet si samostatné bydlení, naučit se novým dovednostem a posunout se dál k samostatnému životu.

Cílem tréninkového bydlení je pozitivně ovlivnit situaci našich klientů.

Obecným cílem je, aby se klient se o sebe dokázal postarat a odcházel do samostatného života.

Mezi konkrétní cíle patří pomoc klientovi při rozhodování o přechodu do samostatného života, umožnit klientovi poznat nároky samostatného bydlení v běžném životě, umožnit klientovi vystavit se přiměřenému riziku, podpořit klienta při získávání dovedností potřebných pro samostatný život v běžném bytě, zpracování plánu přechodu do samostatného života či pomoc klientovi najít vlastní bydlení.

Smlouva se uzavírá na 12 měsíců, dle situace a domluvy s klientem se může zkrátit či z výjimečných důvodů prodloužit.

Chráněné bydlení na dobu neurčitou

Chráněné bydlení na dobu neurčitou je poskytováno v Libereckém kraji na Smržovce, jedná se o jeden byt (1+kk).

Služba chráněného bydlení na dobu neurčitou je určena klientům nad 18 let s poruchou autistického spektra těžší symptomatiky nebo s psychickými obtížemi závažného rázu (Aspergerův syndrom, atypický autismus, problémové chování, impulzivita, psychické poruchy, lehká mentální retardace, poruchy osobnosti).

U této cílové skupiny klientů je přechod do běžného samostatného bydlení v současné době velmi obtížný, předpokladem k tomuto kroku je dlouhodobá spolupráce na terapeutickém procesu a osvojení potřebných schopností a dovedností prostřednictvím asistence v chráněném bydlení.

Cílem bydlení na dobu neurčitou je vytvořit stabilní neměnné prostředí, které u klientů nepovede ke zhoršení symptomatiky přidružených psychických poruch (obzvláště obsedantně kompulzivní poruchy a generalizované úzkostné poruchy) a současně budou v přirozeném prostředí ošetřeny potřeby klienta, jež jsou spojeny s deficitem vyplývajícími primárně z diagnózy poruchy autistického spektra.

Mezi konkrétní cíle patří pomoc klientovi při zvládnutí nároků, které jsou spojeny se samostatným životem, umožnění vyzkoušet si nároky samostatného bydlení ve stávajícím bytě, podpora klienta při získávání dovedností potřebných pro samostatný život ve stávajícím bytě a také zapojení klientů do terapeutického procesu, který bude pozitivně působit jak na jejich osobnostní vývoj z hlediska psychických poruch, tak na ovlivnění symptomatiky poruchy autistického spektra. Terapie bude u klientů bez přidružené mentální retardace zaměřena na nácvik behaviorálních vzorců, klienti bez deficitů v mentální oblasti budou zapojeni do kognitivně behaviorální terapie.

Smlouva se uzavírá na dobu neurčitou. Výpovědní lhůta ze strany klienta jsou 2 měsíce. Vedoucí CHB zprostředkovává průběžnou péči o klienta v podobě terapeutických konzultací a asistence v chráněném bytě.

Ceník služby chráněné bydlení

Výše úhrady za poskytované služby je dána dle platného sazebníku organizace a je v souladu se zákonem č. 108/2006 Sb. a vyhláškou č. 505/2006 Sb., v platném znění:

Tréninkové chráněné bydlení (Praha):

Úhrada za ubytování za měsíc (byt č.1)6 150 Kč

Úhrada za ubytování za měsíc (byt č.2)6 000 Kč

Úhrada za ubytování za měsíc (byt č.3)5 900 Kč

Úhrada za hodinu osobní asistence..... 130 Kč

Chráněné bydlení na dobu neurčitou (Smržovka):

Úhrada za ubytování za měsíc (byt 1+kk) 4 400 Kč

1 hodina asistence v chráněném bydlení 100 Kč

Kontakty

Chráněné bydlení Praha

Bc. Klára Němcová

Email: klara.nemcova@nautis.cz

Tel: 773 553 061

Chráněné bydlení Smržovka

Mgr. Julius Bittmann

Email: julius.bittmann@nautis.cz

Tel: 774 824 410